以弗所書生命讀經進度表	第 21 週		禱　讀　經　文
第 44 篇　小孩子與教訓之風 壹　在基督裡的小孩子 一　生命不成熟的人 二　為波浪漂來漂去，並為風所搖蕩 貳　教訓之風 一　與神的經綸不同的教訓 二　在於人的欺騙手法 三　在於詭詐的作為 四　將人引入錯謬的系統	23/1213 第 44 篇 450 頁 1 行～ 452 頁 6 行	週一	**弗四 14**　使我們不再作小孩子，為波浪漂來漂去，並為一切教訓之風所搖蕩，這教訓是在於人的欺騙手法，在於將人引入錯謬系統的詭詐作為；
	24/12/13 第 44 篇 452 頁 7 行～ 456 頁 8 行	週二	**林前三 1**　弟兄們，我從前對你們說話，不能把你們當作屬靈的，只能當作屬肉的，當作在基督裡的嬰孩。
	25/12/13 第 44 篇 456 頁 9 行～ 459 頁末行	週三	**提前一 3**　我往馬其頓去的時候，曾勸你仍住在以弗所，好囑咐那幾個人，不可教導與神的經綸不同的事，
第 45 篇　肢體的長大，為著建造基督的身體 壹　在愛裡持守著真實 一　真實 二　愛 貳　長大 一　長到元首基督裡面 二　在一切事上 參　本於元首 一　每一豐富供應的節 二　叫身體漸漸長大	26/12/13 第 45 篇 460 頁 1 行～ 463 頁 5 行	週四	**提前一 4**　也不可注意虛構無稽之事，和無窮的家譜；這等事只引起辯論，對於神在信仰裡的經綸並無助益。
	27/12/13 第 45 篇 363 頁 6 行～ 365 頁 10 行	週五	**弗四 15**　惟在愛裡持守著真實，我們就得以在一切事上長到祂，就是元首基督裡面；
	28/12/13 第 45 篇 365 頁 11 行～ 468 頁末行	週六	**弗四 16**　本於祂，全身藉著每一豐富供應的節，並藉著每一部分依其度量而有的功用，得以聯絡在一起，並結合在一起，便叫身體漸漸長大，以致在愛裡把自己建造起來。

以弗所書生命讀經進度表	第 22 週		禱　讀　經　文
第 46 篇　照著那在耶穌身上是實際者，學了基督 壹　與神呼召相配之行事為人的第三項 貳　行事為人不再像外邦人 一　在心思的虛妄裡行事為人 二　在悟性上昏暗 三　與神的生命隔絕 1　因著那在他們裡面的無知 2　因著他們心裡的剛硬 四　感覺喪盡 五　任憑自己放蕩 參　學了基督	30/12/13 第 46 篇 469 頁 1 行～ 471 頁 2 行	週一	**弗四 17**　所以我這樣說，且在主裡見證，你們行事為人，不要再像外邦人在他們心思的虛妄裡行事為人，
	31/12/13 第 46 篇 471 頁 3 行～ 474 頁 3 行	週二	**弗四 18**　他們在悟性上既然昏暗，就因著那在他們裡面的無知，因著他們心裡的剛硬，與神的生命隔絕了；
	1/1/14 第 46 篇 474 頁 4 行～ 478 頁末行	週三	**弗四 19-20**　19他們感覺既然喪盡，就任憑自己放蕩，以致貪行種種的污穢。20但你們並不是這樣學了基督；
第 47 篇　脫去了舊人並穿上了新人 壹　學基督的條件 貳　脫去了舊人 一　在從前的生活樣式上 二　舊人 參　得以更新 肆　穿上了新人 一　團體的 二　照著神創造的 三　在那實際的義和聖中	2/1/14 第 47 篇 479 頁 1 行～ 481 頁 12 行	週四	**弗四 21**　如果你們真是聽過祂，並在祂裡面，照著那在耶穌身上是實際者，受過教導，
	3/1/14 第 47 篇 481 頁 13 行～ 485 頁 11 行	週五	**弗四 22**　在從前的生活樣式上，脫去了舊人，這舊人是照著那迷惑的情慾敗壞的；
	4/1/14 第 47 篇 485 頁 12 行～ 488 頁末行	週六	**弗四 23-24**　23 而在你們心思的靈裡得以更新，24 並且穿上了新人，這新人是照著神，在那實際的義和聖中所創造的。

以弗所書生命讀經進度表	第 23 週		禱　讀　經　文
第 48 篇　不叫神的聖靈憂愁的生活 壹　學基督的生活 貳　脫去謊言 參　各人與鄰舍說實話 肆　生氣卻不要犯罪 一　不可含怒到日落 二　不給魔鬼留地步 伍　偷竊的不要再偷 陸　敗壞的話一句都不可出口 柒　不要叫神的聖靈憂愁 捌　從我們中間除掉各樣的邪惡 玖　以恩慈相待 第 49 篇　學基督的摘要 壹　基本的元素 一　實際 二　恩典 貳　基本的因素 一　正面的 1　神的生命 2　神的靈 二　反面的	6/1/14 第 48 篇 489 頁 1 行～ 491 頁 12 行	週一	**弗四 25**　所以你們既已脫去謊言，各人就要與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。
	7/1/14 第 48 篇 491 頁 13 行～ 494 頁末行	週二	**弗四 26-27**　[26]生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，[27]也不可給魔鬼留地步。
	8/1/14 第 48 篇 495 頁 1 行～ 498 頁末行	週三	**弗四 28-29**　[28]偷竊的不要再偷，倒要勞力，親手作正經事，好有所分給需要的人。[29]敗壞的話一句都不可出口，只要按需要說建造人的好話，好將恩典供給聽見的人。
	9/1/14 第 49 篇 499 頁 1 行～ 501 頁 10 行	週四	**弗四 30**　並且不要叫神的聖靈憂愁，你們原是在祂裡面受了印記，直到得贖的日子。
	10/1/14 第 49 篇 501 頁 11 行～ 504 頁 1 行	週五	**弗四 31**　一切苦毒、惱恨、忿怒、喧嚷、毀謗，同一切的惡毒，都要從你們中間除掉。
	11/1/14 第 49 篇 504 頁 2 行～ 508 頁末行	週六	**弗四 32**　你們要以恩慈相待，心存慈憐，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

以弗所書生命讀經進度表	第 24 週		禱　讀　經　文
第 50 篇　活在愛與光中 壹　效法神，好像蒙愛的兒女 貳　在愛裡行事為人 參　與聖徒不相宜的事 肆　在基督和神的國裡得不到基業 伍　神的忿怒正臨到那悖逆之子 陸　行事為人要像光的兒女 柒　驗證何為主所喜悅的 捌　不要有分於黑暗無果子的行為 玖　責備黑暗的行為 拾　起來與站起 第 51 篇　憑著在靈裡被充滿而活著 壹　與神呼召相配之行事為人的第五項 貳　行事為人不要像不智慧的人，乃要像有智慧的人 參　贖回光陰 肆　不要作愚昧人，卻要明白主的旨意 伍　不要醉酒，乃要在靈裡被充滿 一　講說、歌唱與頌詠 二　感謝 三　憑著敬畏基督，彼此服從	13/1/14 第 50 篇 509 頁 1 行～ 513 頁 10 行	週一	**弗五 1-2**　[1]所以你們要效法神，好像蒙愛的兒女一樣；[2]也要在愛裡行事為人，正如基督愛我們，為我們捨了自己，作供物和祭物獻與神，成為馨香之氣。
	14/1/14 第 50 篇 513 頁 3 行～ 517 頁 11 行	週二	**弗五 8-9**　[8]你們從前是黑暗，但如今在主裡面乃是光，行事為人就要像光的兒女，[9]（光的果子是在於一切的善、義和真實，）
	15/1/14 第 50 篇 517 頁 12 行～ 519 頁末行	週三	**弗五 14**　所以祂說，睡著的人哪，要起來，要從死人中站起來，基督就要光照你了。
	16/1/ 14 第 51 篇 520 頁 1 行～ 522 頁末行	週四	**弗五 15-16**　[15]你們要仔細留意怎樣行事為人，不要像不智慧的人，乃要像有智慧的人；[16]要贖回光陰，因為日子邪惡。
	17/1/14 第 51 篇 523 頁 1 行～ 524 頁 2 行	週五	**弗五 17-18**　[17]所以不要作愚昧人，卻要明白甚麼是主的旨意。[18]不要醉酒，醉酒使人放蕩，乃要在靈裡被充滿，
	18/1/14 第 51 篇 524 頁 3 行～ 527 頁末行	週六	**弗五 19-21**　[19]用詩章、頌辭、靈歌，彼此對說，從心中向主歌唱、頌詠，[20]凡事要在我們主耶穌基督的名裡，時常感謝神與父，[21]憑著敬畏基督，彼此服從：