

以斯拉記及尼希米記 生命讀經進度表		第 1 週	禱 讀 經 文
以斯拉記 第一篇 被擄歸回的需要 以色列歷史的簡覽 神使以色列人被擄，又應許將他們從被擄帶回 藉著隱藏的神祕密保守的眷顧，從被擄歸回 以色列人的歷史是新約信徒作神選民的豫表 我們需要清楚三種情形	週一	8/1/2018	代下 36:14 祭司的眾首領和百姓也極其不忠信，照著外邦人一切可憎的事而行，污穢了耶和華在耶路撒冷分別為聖的殿。
	週二	9/1/2018	代下 36:15 耶和華他們列祖的神因為愛惜自己的民和自己的居所，時常差遣使者去警戒他們。
	週三	10/1/2018	代下 36:16 他們卻嬉笑神的使者，藐視祂的言語，譏誚祂的申言者，以致耶和華的忿怒向祂的百姓發作，到無可救治的地步。 賽 45:15 救主以色列的神阿，你實在是自隱的神。
	週四	11/1/2018	代下 36:17 所以，耶和華使迦勒底人的王來攻擊他們，在他們聖所的殿裏用刀殺了他們的壯丁，不憐恤他們的少男和處女、老人和軟弱的；耶和華將他們都交在迦勒底王手裏。 啟 10:1-2 我又看見另一位大力的天使，從天降下，披著雲彩，頭上有虹，臉面像日頭，兩腳像火柱，手裡拿著展開的小書卷，右腳踏在海上，左腳踏在地上，
	週五	12/1/2018	代下 36:18 迦勒底王將神殿裏的一切大小器皿，與耶和華殿裏的財寶，並王和眾首領的財寶，都帶到巴比倫去了。
	週六	13/1/2018	代下 36:19 迦勒底人焚燒神的殿，拆毀耶路撒冷的城牆，用火燒了城裏的一切宮殿，將城裏一切寶貴的器皿都毀壞了。 彼後 1:19 我們並有申言者更確定的話，你們留意這話，如同留意照在暗處的燈，直等到天發亮，晨星在你們心裡出現，你們就作得好了；

以斯拉記及尼希米記 生命讀經進度表		第 2 週	禱 讀 經 文
以斯拉記 第二篇 介言 壹 以斯拉記、尼希米記、以斯帖記，是舊約神選民歷史的末後三卷書 貳 作者 參 時間 肆 內容 伍 重要的點 一 以色列人從被擄中歸回，恢復神呼召他們的目的 二 他們從被擄中歸回到耶路撒冷獨一的立場，恢復他們的一 三 他們從被擄中歸回，恢復他們對神所應許美地之分的享受 四 神的目的是要祂的殿得以建造，祂的國得以建立在地上 陸 分段	週一	15/1/2018	拉 1:1 波斯王古列元年，耶和華為要成就祂藉耶利米口所說的話，就激動波斯王古列的靈，使他通告全國，下詔書說， 拉 7:6 這以斯拉從巴比倫上來，他是經學家，精通耶和華以色列神所賜摩西的律法。王賜他一切所求的，是因耶和華他神的手幫助他。
	週二	16/1/2018	拉 1:2 波斯王古列如此說，耶和華天上的神已將地上萬國賜給我，又囑咐我在猶大的耶路撒冷為祂建造殿宇。
	週三	17/1/2018	拉 1:3 你們中間凡作祂子民的，可以上猶大的耶路撒冷，建造在耶路撒冷之耶和華以色列神的殿；（祂是神；）願這人的神與祂同在。
	週四	18/1/2018	拉 1:4 凡餘剩的人，無論寄居何處，那處的人要用金銀、財物、牲畜支助他，另外也要為在耶路撒冷神聖的殿，甘心獻上禮物。
	週五	19/1/2018	拉 1:5 於是，猶大和便雅憫的宗族首領、祭司、利未人，就是一切被神激動他靈的人，都起來要上去建造在耶路撒冷耶和華的殿。
	週六	20/1/2018	拉 1:6 他們四圍的人就拿銀器、金子、財物、牲畜、寶物幫助他們，另外還有各樣甘心獻的禮物。

以斯拉記及尼希米記 生命讀經進度表		第 3 週	禱 讀 經 文
以斯拉記 第三篇 被擄之人在所羅巴伯的 君王領導之下歸回 壹 波斯王古列的詔令 貳 猶大和便雅憫的族長、祭司、利未人的回應 參 古列王的合作 肆 被擄歸回之人的數目 伍 有些族長甘心獻上祭物 陸 重建神的祭壇 柒 重建神的殿 捌 破壞 玖 繼續重建的工程 拾 波斯王大利烏降旨確認 拾壹 神殿重建完成 拾貳 為重建之神的殿行奉獻之禮 拾參 被擄歸回的人守逾越節	週一	22/1/2018	拉 1:7 古列王也將耶和華殿的器皿拿出來，這些器皿是尼布甲尼撒從耶路撒冷拿出來，放在自己神之廟中的。
	週二	23/1/2018	拉 2:1 從前被巴比倫王尼布甲尼撒遷徙到巴比倫猶大省的人，現在他們的子孫從被擄到之地到耶路撒冷和猶大，各歸本城，這些人記在下面。 拉 2:64 全會眾共有四萬二千三百六十名。
	週三	24/1/2018	拉 3:1-2 到了七月，以色列人住在各城；那時他們如同一人，聚集在耶路撒冷。約薩達的兒子耶書亞和他的弟兄眾祭司，並撒拉鐵的兒子所羅巴伯與他的弟兄，都起來建造以色列神的壇，要照神人摩西律法書上所寫的，在壇上獻燔祭。
	週四	25/1/2018	拉 4:4 那地的民，就在猶大人建造的時候，使他們的手發軟，擾亂他們； 拉 4:24 於是，在耶路撒冷神殿的工程就停止了，直停到波斯王大利烏第二年。
	週五	26/1/2018	拉 5:1 那時，申言者哈該和易多的孫子撒迦利亞，在臨到他們之以色列神的名裏，向猶大和耶路撒冷的猶大人申言。
	週六	27/1/2018	拉 6:14-15 猶大長老因申言者哈該、和易多的孫子撒迦利亞的申言，就建造這殿，凡事亨通。他們照著以色列神的命令和波斯王古列、大利烏、亞達薛西的旨意，建造完畢。大利烏王在位第六年，亞達月初三日，這殿完成了。

以斯拉記及尼希米記 生命讀經進度表		第 4 週	禱 讀 經 文
以斯拉記 第四篇 被擄之人在以斯拉的祭司領導之下歸回 壹 被擄之人在以斯拉帶領之下歸回 一 由於以斯拉向王的請求，開始歸回 二 波斯王亞達薛西的諭旨 三 家譜的登記 四 以斯拉宣告禁食 五 以斯拉分派祭司長十二人 六 被擄歸回之人的行程和到達 七 被擄歸回之人向神獻祭 八 被擄歸回之人，交付王的諭旨 貳 被擄歸回之人潔淨自己，脫離外邦妻子的玷污 一 由被擄歸回之人的眾官吏所發起 二 以斯拉的反應 三 會眾的反應 四 最後的決定	週一	29/1/2018	拉 7:1 這些事以後，波斯王亞達薛西在位的時候，有個以斯拉，他是西萊雅的儿子，西萊雅是亞撒利雅的儿子，亞撒利雅是希勒家的儿子， 拉 7:5 布基是亞比書的儿子，亞比書是非尼哈的儿子，非尼哈是以利亞撒的儿子，以利亞撒是祭司長亞倫的儿子；
	週二	30/1/2018	拉 7:6 這以斯拉從巴比倫上來，他是經學家，精通耶和華以色列神所賜摩西的律法。王賜他一切所求的，是因耶和華他神的手幫助他。
	週三	31/1/2018	拉 7:10 以斯拉立定心意考究遵行耶和華的律法，並在以色列中教導律例和典章。
	週四	1/2/2018	拉 8:21 那時，我在亞哈瓦河邊宣告禁食，為要在我們神面前謙卑，刻苦己心，為我們和我們的婦人孩子，並一切所有的，向祂尋求平坦的道路。
	週五	2/2/2018	拉 9:1 上-2 這些事作完了，眾首領來見我，說，以色列民和祭司並利未人，沒有從四圍各地諸民中分別出來，仍照他們可憎的事去行，…因他們為自己和兒子娶了這些民的女子為妻，以致聖別的種類和這些地的諸民混雜；而且首領和官長在這不忠信的事上為魁首。
	週六	3/2/2018	斯 10:3 現在我們當與我們的神立約，將這一切妻子和她們所生的兒女送走，照著我主和那因我們神命令戰兢之人所議定的，按律法而行。